



Yoga Plan bis Ostern 2024

Montag Mittags-Yoga

Zeit: 12.30 – 13.45 Uhr
Kurskosten: 10 Lektionen/Fr. 250.-

Montag: 8/15/22/29. Januar
12/26. Februar
4/11/18/25. März

Dienstag Yoga

Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr
Kurskosten: 11 Lektionen/Fr. 275.-

Dienstag: 8/16/23/30. Januar
13/20/27. Februar
5/12/19/26. März

Info und Anmeldung

Die Kurse finden im Saal an der Gemeindestrasse 19, 8032 Zürich statt. Tram 3 oder 8 bis Hottingerplatz, dann ca. 200m auf der Gemeindestrasse «Richtung See» laufen.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst an:

Aleš Urbanczik

Tel. 043 888 92 92 oder info@rolfyoga.com

Teilnehmer der Kurse können verpasste Stunden auch an einem anderen Tag nachholen. Drop-in Fr. 30.—.

Weitere Infos finden Sie unter: www.rolfyoga.com