



## Yoga Plan Oktober - Weihnachten

---

### Montag Mittags-Yoga

Zeit: 12.30 – 13.45 Uhr  
Kurskosten: 6 Lektionen/ Fr. 150.-

**Montag: 25.10.  
8./22./29.11.  
13./20.12.**

### Dienstag Yoga

Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr  
Kurskosten: 6 Lektionen / Fr. 150.-

**Dienstag: 26.10.  
9./30.11.  
7./14./21.12.**

### Info und Anmeldung

Die Kurse finden im Saal an der Gemeindestrasse 19, 8032 Zürich statt. Tram 3 oder 8 bis Hottingerplatz, dann ca. 200m auf der Gemeindestrasse «Richtung See» laufen.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst an:

**Aleš Urbanczik**

**Tel. 043 888 92 92** oder **info@rolfyoga.com**

Teilnehmer der Kurse können verpasste Stunden auch an einem anderen Tag nachholen. Drop-in Fr. 30.—.

Weitere Infos finden Sie unter: **www.rolfyoga.com**