



## Yoga Plan bis Juli 2024

### Montag Mittags-Yoga

Zeit: 12.30 – 13.45 Uhr  
Kurskosten: 7 Lektionen/Fr. 175.-

**Montag:** 6/13/27. Mai  
3/24. Juni  
1/8. Juli

### Dienstag Yoga

Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr  
Kurskosten: 9 Lektionen/Fr. 225.-

**Dienstag:** 7/14/21/28. Mai  
4/11/25. Juni  
2/9. Juli

### Info und Anmeldung

Die Kurse finden im Saal an der Gemeindestrasse 19, 8032 Zürich statt. Tram 3 oder 8 bis Hottingerplatz, dann ca. 200m auf der Gemeindestrasse «Richtung See» laufen.

Bitte melden Sie sich baldmöglichst an:

**Aleš Urbanczik**

Tel. 043 888 92 92 oder [info@rolfyoga.com](mailto:info@rolfyoga.com)

Teilnehmer der Kurse können verpasste Stunden auch an einem anderen Tag nachholen. Drop-in Fr. 30.—.

Weitere Infos finden Sie unter: [www.rolfyoga.com](http://www.rolfyoga.com)